

Tips på frukostbufféns innehåll på ett svenskt hotell

Mejeriprodukter

- Mjök – lätt, mellan, standard
- Filmjök – lätt, mellan
- Yoghurt – frukt, naturell, lätt, mellan
- Keso

Flingor och müsli

- Cornflakes
- All bran flakes
- Start

Tillbehör

- Torkad frukt – russin, aprikoser, katrinplommon, äpple, banan, exotiska frukter
- Krossade linfrö
- Solrosfrön
- Pumpakärnor
- Nötter – valnötter, hasselnötter, cashewnötter, paranötter
- Kanel

Färsk frukt

- Kiwi
- Apelsin
- Melon
- Ananas
- Grapefrukt

Bröd

- surdegsbröd
- Rostebröd
- Grovt bröd
- Frallor – olika sorter
- Knäckebröd – olika sorter
- Riskakor
- Skorpor

Matfett

- Smör
- Lätta
- Becel

Pålägg

- Skinka – kokt, rökt
- Korv – kokt, rökt
- Kalkon
- Leverpastej
- Mild hårdost
- Stark hårdost
- Mjukost
- Dessertostar
- Marmelader – apelsin, aprikos, nypon
- Sylt – hallon, jordgubbe, blåbär

Sill

Rökt lax

Grönsaker

- Tomater
- Gurka
- Paprikor – röd, grön, orange

Varm mat

- Kokta ägg – lös- och hårdkokta
- Äggröra
- Stekt ägg
- Prinskorv
- Köttbullar
- Bacon
- Gröt
- Pannkakor
- Våfflor

Tillbehör i ett apotek

- Senap – söt, stark
- Ketchup
- Chilisås
- HP-sås

Dryck – varma

- Te – olika sorter i påse
- Te – olika sorter i lösvikt
- Kaffe – även koffeinfritt
- Chokladpulver och varm mjölk

Tillbehör - drycker

- Bitsocker
- Strösocker
- Råsocker
- Sacketter
- Honung
- Citron

Kalla drycker

- Juicer – apelsin, äpple, grapefrukt, tomat, ananas
- Vatten – stilla, kolsyrat

Bakverk

- Kanelbullar
- Wienerbröd
- Muffins – naturell, choklad, hallon
- Småkakor